

Заказчик  
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 30.01.2026

Исполнитель:  
ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                                    |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                            | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                         | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена, скрэбл и т.д.) | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                    | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                        | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                       | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                                    |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                            | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена, скрэбл и т.д.) | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                    | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                        | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                       | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------------|------------------------------|
| Обед                              |              |                  |       |        |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                   | 60           |                  |       |        |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          |                  |       |        |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 150          |                  |       |        |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          |                  |       |        |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 100          |                  |       |        |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 710          | 23,08            | 23,72 | 96,40  | 694,73                        |                              |
| Итого за прием пищи:              | 720          | 23,12            | 23,71 | 100,57 | 705,12                        |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |                          |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |                          |